

Buongiorno. La pillola di informazione che ho scelto per voi questo mese ha come argomento le punture da zecca. Vi propongo tre post.

Il primo è un articolo di Elbareport sulle zecche all'Elba.

Il secondo è un breve articolo tratto da "amico pediatra".

Il terzo un brevissimo tutorial sul modo di togliere le zecche



ELBAREPORT

Zecche ad ovest (anche balneari)

Scritto da ER Sabato, 20 Agosto 2022 11:12

Dei cittadini ci hanno segnalato la sgradevole presenza di un crescente numero di zecche nel marciante.

Giova ricordare che il semplice morso degli ixodidi non è in sé pericoloso per l'uomo, ma una zecca pungendo può trasmettere agenti patogeni di alcune malattie anche gravi di cui è potenziale vettore.

E c'è da considerare che questi fastidiosi parassiti non ci vengono segnalati solo nel loro più naturale habitat dei terreni erbosi (dove è comunque buona norma camminare con piedi e gambe coperte), ma sono stati individuati sia pure episodicamente pure su alcune spiagge del versante occidentale.

Avevamo raccolto alcune simili notizie di avvistamenti "spiaggini" già nella passata stagione estiva, in luoghi che per l'insetto non sono certo elettivi, ma nei quali gli individui vengono trasportati, non ci sono dubbi, da quei veri "seminatori di zecche ambulanti" che sono gli ungulati, sia i cinghiali che gli ancor più "balneari" mufli.

Ove occorresse, una ragione in più per liberare l'Elba, dalla presenza di bestie alloctone dannose per tutte le specie vegetali viventi, ma pure per quelle animali, a partire dagli esemplari di Homo sapiens sapiens, che vivono stanzialmente all'isola e dai numerosi che ne fanno oggetto di temporanea migrazione (turisti).

AMICO PEDIATRA

*La zecca è un artropode chelicerato appartenente, insieme a ragni, acari e scorpioni, alla classe degli aracnidi. La zecca si attacca ostinatamente alla pelle, da cui succhia il sangue per giorni. Il morso di solito non è doloroso e non causa prurito, per cui può passare inosservato. I problemi che determina si limitano di solito a una lesione locale nella sede della puntura, raramente seguita da sintomi generali. Alcuni tipi di zecca (*Ixodes scapularis*) possono trasmettere col loro morso gravi malattie, tra cui la malattia di Lyme (patologia batterica che colpisce la cute, le articolazioni e il sistema nervoso) e l'encefalite da zecca. Le zecche provengono dagli animali domestici, oppure dagli arbusti del sottobosco. Non saltano nè volano, ma passano per contatto dall'erba o dagli arbusti ai vestiti e quindi alla pelle, in genere durante un'escursione. Mentre la comune zecca del cane è grande circa 1 cm, quella responsabile della malattia di Lyme è grande quanto una capocchia di spillo.*

Come si manifesta la puntura di zecca

La puntura non provoca né dolore né prurito, per cui spesso passa inosservata: casualmente, per esempio durante un bagno o una doccia, si riscontra la zecca attaccata alla pelle. Quando la zecca si stacca, la zona della puntura si presenta come un piccolo rigonfiamento rosso con la zona centrale un po' ribassata, che si trasforma ben presto in crosta.

Cosa fare in caso di puntura di zecca

La zecca deve essere asportata. Sappiate che la zecca rimane attaccata alla pelle attraverso la sua bocca: tentativi maldestri di asportarla possono pertanto facilmente causare il distacco della testa dell'insetto, che rimane infissa nella pelle e deve possibilmente essere rimossa.

Cosa non fare in caso di puntura di zecca

Non si deve fare una terapia antibiotica breve che potrebbe mascherare i primi sintomi della malattia di Lyme senza guarire l'infezione che diventerebbe difficile da diagnosticare nelle fasi più avanzate. Se dovesse essere necessaria una terapia antibiotica per altre malattie intercorrenti (bronchiti, infezioni vie urinarie, ecc.) si deve attuare una terapia antibiotica per 21 giorni come se l'infezione da borrelia fosse in atto

Quando consultare il medico

Consultate il medico se: non riuscite a rimuovere la zecca; la testa della zecca è rimasta in profondità nella pelle; nella settimana successiva alla puntura compaiono febbre o un'eruzione sulla pelle.

YOU TUBE

Come rimuovere una zecca. Trovate il video nella sezione link di questo sito. O direttamente su youtube all'indirizzo <https://youtu.be/1pitHUI2xzQ>

La ragione per cui ho scelto questo argomento è che per la prima volta dopo tanti anni di professione ho diagnosticato in una bambina una malattia di Lyme da morso di zecca portatrice del germe Borrelia. Vuol dire che il problema è arrivato anche qui. Vi allego la foto della lesione cutanea tipica che però in questa bambina era in una sede diversa da quella del morso



Per concludere alcuni consigli : controllate se cani e gatti domestici hanno zecche e sottoponeteli a periodici trattamenti antiparassitari secondo le indicazioni del vostro veterinario; tenete rasata e pulita l'erba del vostro giardino; se il bambino ha giocato nel bosco o nel prato, se ha carezzato animali a fine giornata fategli un bagno con sapone acido, controllate tutta la superficie del corpo e lavate bene gli indumenti. Se trovate una zecca sul vostro bambino togliete la seguendo le istruzioni che vi ho dato e fissate appuntamento per una visita